



Tagesworkshop für Beraterinnen aus deutschlandweiten
Schwangerenberatungsstellen

Systemisch-lösungsorientierte Begleitung bei peripartalen psychischen Krisen

Online per Zoom

Am 13. Oktober 2023 von 10.00 bis 13.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: 45,00 Euro p. P.

Anmeldung: info@tanja-sahib.de

Ablauf

10.00 – 11.00 Uhr Impuls-Vortrag zu Ängsten und peripartalen psychischen Krisen in der Schwangerschaft und nach der Geburt

11.00 – 11.30 Uhr Fragebögen EPDS in Kleingruppen vorstellen

11.30 – 12.00 Uhr Kleingruppenarbeit – Haben psychische Krisen einen Sinn?

12.00 – 13.00 Uhr Vortrag: Systemisches Herangehen an Begleitung von Frauen im und nach dem Wochenbett bei peripartalen Ängsten und Depressionen

13.00 – 14.00 Uhr Pause

14.00 – 14.45 Uhr Praktische Übung zur systemischen Fragetechnik

14.45 – 15.00 Uhr Auswertung im Plenum

15.00- 15.30 Uhr Fallvorstellungen und Besprechung praktischer Erfahrungen in der Begleitung von jungen Eltern

15.30 – 16.00 Uhr Mitgefühl und Selbstfürsorge als Beraterin