

Krise & Geburt Essen

online Veranstaltung für Betroffene und Fachleute

Termin: 16.11.2023 16-18 Uhr

„Es war eine schwere Geburt – was hilft, traumatische Erfahrungen zu verwinden?“

Du möchtest eine Frau rund um die Geburt eines Kindes Trauma sensibel begleiten können?

Oder Du suchst selbst nach Antworten, weil Dir die Erlebnisse rund um die Geburt Deines Babys noch „in den Gliedern sitzen“ und das Wochenbett, die Bindung zu Deinem Kind oder das Stillen überschatten? Oder weil Du Dich in einer Folgeschwangerschaft mit belastenden Erinnerungen und großen Ängsten plagst?

Ich möchte Dir mein Trauma-Folge-Modell vorstellen, damit Du einfach und spürbar verstehst, was im Nervensystem vor sich geht, und dass Trauma-Folge-Symptome ganz normal sind nach „unnormalen“ Erfahrungen. Wenn Du Dich verstehst mit Deinen Reaktionen, kannst Du Einfluss nehmen, damit es Dir wieder besser geht, und das Erlebte einen anderen Platz bei Dir bekommt.

Wir werden heilsame Wege der Selbsthilfe ansprechen und Möglichkeiten einer angemessenen, Trauma sensiblen Begleitung für Dich und Deine Familie.

Als Fachfrau wächst Dein Verständnis für die Frauen, die Du unterstützt, und Du kannst noch besser „Deine“ Familien begleiten auf dem Weg, Ihr Wohlsein wieder zu finden!

Viresha J. Bloemeke

Nach langjähriger Arbeit als Hausgeburts-Hebamme und in der Erwachsenenbildung jetzt seit 20 Jahren tätig als Heilpraktikerin für Psychotherapie (Trauma- und Körpertherapeutin) in eigener Praxis in Hamburg mit Angeboten zur Krisenbegleitung rund um die Geburt.

Autorin von „*Alles rund ums Wochenbett*“ Mankau-Verlag und „*Es war eine schwere Geburt*“ Kösel



Anmeldung unter:

info@kriseundgeburt.de

Teilnahmegebühr: 15,00 Euro

+