

# TREFFEN FÜR MÜTTER VON STERNENKINDER



Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung  
**Bochum und Wattenscheid**

Du bist eine Sternenmama und möchtest über Dein Sternenkind sprechen. Du möchtest Dich in Deiner Trauer angenommen fühlen und würdest Dich über den Austausch mit anderen Müttern von Sternenkindern freuen.

Dann bist Du herzlich eingeladen zu unseren monatlich stattfindenden Treffen zu kommen. Es ist nicht ausschlaggebend in welcher Schwangerschaftswoche Du Dein Kind verloren hast. Allein das Gefühl der Trauer und der Wunsch, Dich über das Erlebte auszutauschen, gibt Dir Grund genug zu uns zu kommen.

In unserem Gesprächskreis können viele Themen besprochen werden. Die individuelle Trauerarbeit, erlebte Reaktionen aus dem Umfeld oder die Ängste in einer Folgeschwangerschaft, um nur einige Beispiele zu nennen. Körperübungen und kreative Angebote, um unaussprechbaren Gefühlen Ausdruck zu verleihen, kannst Du ausprobieren.

Geleitet werden die Treffen von einer Familientrauerbegleiterin.

**Leitung:** Susanne Starkmuth

**Ort:** Bochum Höntrop, Jugendheim  
Vincenzstr. 16

**Datum:** Sonntag 21.01., 18.02., 17.03., 21.04.,  
19.05., 16.06., 21.07., 25.08., 22.09.,  
03.11., und 15.12.2024

**Uhrzeit:** 17:30 - 19:45 Uhr

**Infos und Anmeldung:** [Bochum-wattenscheid@kefb.info](mailto:Bochum-wattenscheid@kefb.info)

0234/9508911

[www.fehlgeburt.info](http://www.fehlgeburt.info)

Kostenfrei, für eine bessere Planung wird um eine Anmeldung von mindestens 2 Werktagen vorher gebeten