

Meine Angebote:

Privater Stillvorbereitungskurs*

90 Minuten

75 €

Stillvorbereitungskurs via ZOOM*

90 Minuten (ab 3 Elternpaare)

25 € pro Elternpaar

Private Stillberatung*

60 Minuten

50 €

Telefonische Stillberatung

je 30 Minuten

20 €

* zzgl. Fahrtkostenpauschale in Höhe von 10€

Melanie Kowallik

Stillberaterin & Inhaberin

Hanielstraße 14
44801 Bochum

Mobil: +49 171 6826459

info@stillgefluester.de



Persönliche & individuelle Stillberatung



STILL
Geflüster

... Stillen von Klein auf!

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Du bekommst ein Baby!

Ich bin Melanie Kowallik und arbeite seit 2008 als Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin auf der Früh- und Neugeborenen- Intensivstation.

Auf der Station wurde mir schon von Beginn an gezeigt, wie wertvoll Muttermilch für die Säuglinge ist und deshalb war es keine Frage für mich, ob ich meine eigenen Kinder selber stillen möchte.

Aber auch ich habe die Höhen und Tiefen erlebt und sehe häufig auf der Station die Verzweiflung der Mütter, die um jeden Tropfen kämpfen, damit ihre Kinder diese wertvolle Milch erhalten.

2020 habe ich dann beschlossen mich zu spezialisieren und habe die Weiterbildung zur international examinieren Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) absolviert.

In der Klinik habe ich die Möglichkeit die Familien auf ihrem Stillweg zu unterstützen. Aber auch Zuhause haben viele Mütter Zweifel, Fragen und suchen Unterstützung, die ich gerne freiberuflich für alle Familien anbiete.



Wie kann ich mich auf die Stillzeit vorbereiten?

Habe ich ausreichend Milch?

Wie stille ich sanft wieder ab?

„Mit Ruhe, Geduld und Verständnis finden wir gemeinsam Deinen Stillweg!“

In einem Stillvorbereitungskurs können wir bereits aufkommende Fragen während der Schwangerschaft klären. Unter anderem erhältst du einen Eindruck davon, wie die Milchbildung funktioniert und warum die ersten 72 Stunden so essentiell für eine gute Stillbeziehung sind. Ich gebe euch Tipps zum Händling des Säuglings und wie die ganze Familie eingebunden werden kann.

Auch für die Schulung von Mitarbeitern in Praxen, Apotheken oder Hilfseinrichtungen stelle ich mich gerne zur Verfügung. Meldet euch gerne und ich stelle eine passende Präsentation zusammen.

Melanie



Ich bin für Dich da bei:

- Ersten Fragen in der Schwangerschaft
- allgemeinen Stillproblemen
- Wie oft und wie lange soll mein Kind trinken?
- Schwierigkeiten beim Anlegen
- Schmerzen beim Stillen, wunde Brustwarzen
- Saugschwäche, stillfreundliches Zufüttern
- Ablehnung der Brust
- Zu geringe Gewichtsentwicklung
- Übergang von Teil- zu Vollstillen
- Zu viel Milch oder hyperaktiven Milchspendereflex
- Milchstau und Brustentzündung
- Stillen von Frühgeborenen und Mehrlingen
- Beratung von Pumpmanagement
- Relaktation und Stillen von Adoptivkindern
- Einführung von Beikost